

# AUSZEIT 2016

*Eine photographische und inspirierende Reise  
ins Kloster Plum Village, entlang der französischen  
Atlantikküste und des grünen Jakobsweg im spanischen  
Norden. Überall findet sich zeitloser Frieden.*



☺ Willkommen im Kloster, am Atlantik u. auf dem Jakobsweg, wo Dir die Zeit ein anderes Dasein schenkt. ☺  
Kunst, Glauben und Natur verschmelzen in einem Hinterhof kurz vor dem Etappenziel Comillas auf dem Camino del Norte (Spanien) – Juni 2015



☺ Entscheide was für ein Wassertropfen Du bzgl. Größe, Glanz u. Veränderungsbereitschaft sein willst. ☺  
*Reste des Regens spiegeln das Universum auf den meditativen Wasserlilien des Klosterteiches von Plum Village (Südfrankreich) – Mai 2015*



☯ Oft sind es die beschwerlichen und steinigen Wege, die Dich dorthin bringen, wo es Dir gut geht. ☺  
*Ein Damm vor San Vicente de la Barquera lässt einen Fischer dem endlosen Meer emotional ganz nahe kommen (Nordspanien) – Juni 2015*



☺ Verweile. Gehe mit Deinem Blick in Ruhe auf Wandschaft. Entdecke hinter Deinen Filtern Dich selbst. ☺  
*Ein neutraler Betrachter genießt an der Promenade von Biarritz das Antlitz eines der Prachtbauten vergangener Tage (Atlantikküste) – Juni 2015*



☯ Begegne den stürmischen Wellen des Lebens wie der Fels: er nutzt sie, um sich neu zu gestalten. ☺

*Kraftvolle Bewegung der Brandung an einem der Traumstrände zwischen Llanes und Barru auf dem Camino del Norte (Nordspanien) – Juni 2015*



☯ Höre tief in Dich hinein bis Dich die Gewissheit überflutet: Du bist nie allein. Jemand beschützt Dich. ☺  
*Filigrane Buddha Skulpturen inmitten eines friedvollen Zauberwaldes in Plum Village laden zum Verweilen ein (Südfrankreich) – Mai 2015*



☾ Habe Mut Dich auf Unbekanntes einzulassen. Die universellen Kräfte der Harmonie werden Dich tragen. ☺  
*Ein Surfer genießt das Eins-Sein mit dem Meer u. die mystische Kraft der untergehenden Sonne am Strand von Lacanau-Océan– Mai 2015*



© Bedenke dass es neben Deiner Wirklichkeit und Wahrheit stets unendlich viele andere Spielarten gibt. ©  
*Die molekulare Anordnung überkopfgroßer Kugeln spiegeln das Guggenheim-Museum in der Abendsonne von Bilbao (Baskenland) – Juni 2015*



☺ Wer sich öffnet wird verletzbar. Dafür spürt er in seinem Kern die Wärme und das Licht der Sonne. ☺

*Bizarre Baumformen genießen Ihr Dasein direkt an den Klippen der Promenade des pittoresken Hafenstädtchens Llanes (Nordspanien) – Juni 2015*



☺ Erfreue Dich an der unendlichen Vielfalt des Lebens, wohlwissend, dass es keine Beständigkeit gibt. ☺  
*Die Wellen, der Sand und die Sonne spielen ihre grandiosen, endlosen Sinfonien am Traumstrand von Zarautz (Baskenland) – Mai 2015*



☺ Ruhe wie ein Fels. Sei kraftvoll wie die Wellen, beweglich wie die Wolken und bescheiden wie die Sonne. ☺  
*Ein spektakulärer Sonnenuntergang wird untermalt vom Zerbersten den Wellen am geologisch einmaligen Strand von Zumaia – Mai 2015*



© Genieße ohne Reue. Erfreue Dich der Muse ohne schlechtes Gewissen. Lebe ohne Schuldgefühle. ☺  
Nach ein paar französischen Meeresfrüchte-Tapas am schifflosen Hafen von Guethary vibriert mein "café au lait" in seiner Buntheit – Juni 2015



☺ Wo immer Du Dich häuslich niederlässt, tue es mit Liebe und in Einklang mit der Natur. ☺

*Die Erde hat sich am Strand von Zumaia vor 50 Millionen Jahren "geöffnet" und taucht heutzutage mit ihren steilen Klippen ein ins Meer – Mai 2015*



☺ Du kannst das Rad Deines Lebens jeden Tag neu erfinden und bemalen. Jeden Tag. ☺

*Bonus-Bild: Ein Sandkünstler hat sich am Surferstrand von Biarritz verewigt, während man im Wasser auf die richtige Welle wartet – Juni 2015*

Danke

für Deine

ZEIT